



## Vorbereitungskurse Passerelle Diätköchin/Diätkoch EFZ zum Diätkoch/zur Diätköchin eidg. FA 2024/2025

Sie haben erfolgreich die Ausbildung Diätköchin/Diätkoch EFZ abgeschlossen und möchten nun die reduzierte Prüfung zum Diätkoch/Diätköchin mit eidgenössischem Fachausweis absolvieren. Bei uns an der ABZ bieten wir Ihnen die Gelegenheit für eine gezielte Vorbereitung auf die reduzierte Prüfung und geben Ihnen zudem viele nützliche Inputs für die Praxis.



Hier sehen Sie welche Prüfungsteile bei der reduzierten Prüfung absolviert werden müssen:

Die reduzierte Prüfung bezieht sich auf folgende Prüfungsteile:

Prüfungsteil	Art der Prüfung	Zeit	Gewichtung
3. Bedarfsgerechte Ernährungsformen, Betriebsorganisation, Kommunikation	mündlich	30 Min.	1
4. Praxisarbeit			1
4.1 Praxisarbeit	schriftlich	vorgängig erstellt	
4.2 Präsentation	mündlich	10 Min.	
4.3 Fachgespräch	mündlich	20 Min.	
		<b>Total</b>	<b>60 Min.</b>

### Zulassungsbedingungen

- Eidg. Fähigkeitszeugnis Diätköchin/Diätkoch

Für die Zulassung zur reduzierten Prüfung müssen keine Modulausweise vorliegen.

Wir bieten Ihnen zwei unterschiedliche Kurse als Vorbereitung auf die reduzierte Prüfung an. Die Kurse sind vernetzt aufgebaut und richten sich an die Prüfungsordnung Berufsprüfung Diätköchin/Diätkoch mit eidgenössischem Fachausweis.



### Zielgruppe Diätköchinnen/Diätköche EFZ

Der **10-tägige Intensiv-Kurs** ist für Diätköchinnen/Diätköche vorgesehen, welche vor mehreren Jahren die Ausbildung EFZ abgeschlossen und das Bedürfnis haben, die Ernährungslehre / Diätetik aufzufrischen, damit Sie für sich und Ihren Betrieb ein Update machen können. Vieles hat sich in den letzten Jahren verändert und diätetische Ernährungsformen haben sich auf Grund von neuen Erkenntnissen/Evidenz angepasst. In einem zweiten Teil werden Sie umfassend auf die Praxisarbeit vorbereitet.

#### Kursziele

- Sie werden Ihr Fachwissen mit aktuellen, evidenzbasierten Ernährungstherapien auffrischen können.
- Sie werden umfassend auf die Prüfung «Praxisarbeit» vorbereitet.
- Sie erhalten Rückmeldungen und Tipps für die Vorbereitung auf die erforderlichen Prüfungsteile.

Die **5-tägige Passerelle Light** ist für Diätköchinnen und Diätköche, welche die Ausbildung EFZ vor noch nicht allzu langer Zeit abgeschlossen haben und die mit diätetischen Ernährungsformen vertraut sind. An vier Tagen werden Sie auf die Praxisarbeit vorbereitet und an einem Tag wird auf Diätetik eingegangen.

#### Kursziele

- Sie werden umfassend auf die Prüfung «Praxisarbeit» vorbereitet.
- Sie erhalten Rückmeldungen und Tipps für die Vorbereitung auf die erforderlichen Prüfungsteile.

### Durchführung der Kurse / Übersicht und Inhalte

Tag	Datum	Intensiv-Kurs 10 Tage	Passerelle Light 5 Tage
Donnerstag	16.01.2025	Praxisarbeit	Praxisarbeit
Donnerstag	20.02.2025	Praxisarbeit	Praxisarbeit
Donnerstag	13.03.2025	Ernährung	
Donnerstag	20.03.2025	Ernährung	
Donnerstag	10.04.2025	Diätetik	
Donnerstag	22.05.2025	Diätetik	
Donnerstag	05.06.2025	Diätetik	
Donnerstag	26.06.2025	Diätetik	Diätetik
Donnerstag	03.07.2025	Praxisarbeit	Praxisarbeit
Donnerstag	10.07.2025	Praxisarbeit	Praxisarbeit

Intensiv-Kurs: 10 Tage à 8 Lektionen Repetition & Vorbereitung «reduzierte Prüfung»

Light-Kurs: 5 Tage à 8 Lektionen Vorbereitung «reduzierte Prüfung»

Kurszeiten: 08:20 – 11:50 Uhr / 13:00 – 16:20 Uhr

#### Durchführungsort

Allgemeine Berufsschule Zürich ABZ, Ausstellungsstrasse 44, 8090 Zürich

