



Vorbereitungskurse **Passerelle** zum **Diätkoch/zur Diätköchin** mit eidg. Fachausweis **2025/2026**

Sie haben erfolgreich die Ausbildung Diätköchin/Diätkoch EFZ abgeschlossen und möchten nun die reduzierte Prüfung zum Diätkoch/Diätköchin mit eidgenössischem Fachausweis absolvieren.

Bei uns an der ABZ bieten wir Ihnen die Gelegenheit für eine gezielte Vorbereitung auf die reduzierte Prüfung und geben Ihnen zudem viele nützliche Inputs für die Praxis.

Hier sehen Sie welche Prüfungsteile bei der reduzierten Prüfung absolviert werden müssen:

Die reduzierte Prüfung bezieht sich auf folgende Prüfungsteile:

Prüfungsteil	Art der Prüfung	Zeit	Gewichtung
3. Bedarfsgerechte Ernährungsformen, Betriebsorganisation, Kommunikation	mündlich	30 Min.	1
4. Praxisarbeit			1
4.1 Praxisarbeit	schriftlich	vorgängig erstellt	
4.2 Präsentation	mündlich	10 Min.	
4.3 Fachgespräch	mündlich	20 Min.	
Total		60 Min.	

Zulassungsbedingungen

- Eidg. Fähigkeitszeugnis Diätköchin/Diätkoch

Für die Zulassung zur reduzierten Prüfung müssen keine Modulausweise vorliegen.

Wir bieten Ihnen zwei unterschiedliche Kurse als Vorbereitung auf die reduzierte Prüfung an.

Die Kurse sind vernetzt aufgebaut und richten sich an die Prüfungsordnung Berufsprüfung Diätköchin/Diätkoch mit eidgenössischem Fachausweis.



Zielgruppe: Diätköchinnen und Diätköche EFZ

Intensivkurs 10 Tage

Der 10-tägige Intensiv-Kurs ist für Diätköchinnen/Diätköche EFZ vorgesehen, welche vor mehreren Jahren die Ausbildung EFZ abgeschlossen und das Bedürfnis haben, die Ernährungslehre / Diätetik aufzufrischen, damit Sie für sich und Ihren Betrieb ein Update machen können. Vieles hat sich in den letzten Jahren verändert und diätetische Ernährungsformen haben sich auf Grund von neuen Erkenntnissen/Evidenz angepasst. In einem zweiten Teil werden Sie umfassend auf die Praxisarbeit vorbereitet.

Kursziele

- Sie werden Ihr Fachwissen mit aktuellen, evidenzbasierten Ernährungstherapien auffrischen können.
- Sie werden umfassend auf die Prüfung «Praxisarbeit» vorbereitet.
- Sie erhalten Rückmeldungen und Tipps für die Vorbereitung auf die erforderlichen Prüfungsteile

5-tägige Passerelle Light

Die 5-tägige Passerelle Light ist für Diätköchinnen und Diätköche EFZ, welche die Ausbildung EFZ vor noch nicht allzu langer Zeit abgeschlossen haben und die mit diätetischen Ernährungsformen vertraut sind. An vier Tagen werden Sie auf die Praxisarbeit vorbereitet und an einem Tag wird auf Diätetik eingegangen.

Kursziele

- Sie werden umfassend auf die Prüfung «Praxisarbeit» vorbereitet.
- Sie erhalten Rückmeldungen und Tipps für die Vorbereitung auf die erforderlichen Prüfungsteile.



Durchführung der Kurse / Übersicht und Inhalte

Tag	Datum	Intensiv-Kurs 10 Tage	Passerelle Light 5 Tage
Donnerstag	19.02.2026	Praxisarbeit	Praxisarbeit
Donnerstag	26.02.2026	Praxisarbeit	Praxisarbeit
Donnerstag	12.03.2026	Ernährung	
Donnerstag	19.03.2026	Ernährung	
Donnerstag	09.04.2026	Diätetik	
Donnerstag	21.05.2026	Diätetik	
Donnerstag	04.06.2026	Diätetik	
Donnerstag	18.06.2026	Diätetik	Diätetik
Donnerstag	25.06.2026	Praxisarbeit	Praxisarbeit
Donnerstag	02.07.2026	Praxisarbeit	Praxisarbeit

- Intensiv-Kurs: 10 Tage à 8 Lektionen Repetition & Vorbereitung «reduzierte Prüfung»
- Light-Kurs: 5 Tage à 8 Lektionen Vorbereitung «reduzierte Prüfung»
- Kurszeiten: 08:20 – 11:50 Uhr / 13:00 – 16:20 Uhr



Durchführungsort

Allgemeine Berufsschule Zürich ABZH, Ausstellungsstrasse 44, 8005 Zürich



Kursleitung und Ansprechpersonen

Kursleitung und Inhalt André Schneckenburger mit seinem kompetenten Instruktoren-Team

Organisation Abteilungsleiter Weiterbildung, Roger Zeender
Sekretariat ABZH, Weiterbildung 044 446 94 46

Administration weiterbildung@abzh.ch



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt elektronisch über den [Anmeldebutton](#). Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die auf der Website publizierten AGB. Sie erhalten per Mail eine automatisch generierte Anmeldebestätigung. Die ABZH behält sich vor, bei zu wenig Anmeldungen das Seminar abzusagen.

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss für die Passerelle ist der 31. Oktober 2025.

Abmeldung und Rückzahlung

Ein Rücktritt von einer Anmeldung resp. ein Austritt aus einer laufenden Ausbildung/eines laufenden Kurses, unabhängig vom Verhinderungsgrund, muss schriftlich z. Hd. der Schulleitung erfolgen. Eine Abmeldung in elektronischer Form muss den vollständigen Namen, den Wohnsitz, das Bildungsangebot und den Zeitpunkt der Abmeldung enthalten. Die E-Mailadresse muss dem Teilnehmenden eindeutig zuzuordnen sein. Im Zusammenhang mit Abmeldungen gelten die Fristen und Regelungen der AGB. Für die Festlegung der Frist gilt das Datum des Eintreffens der schriftlichen Abmeldung (empfangsbedürftiges Rechtsgeschäft). Nichteinzahlung der Kosten für das Bildungsangebot gilt nicht als Abmeldung. Die Rückzahlungsbedingungen sind in den AGB der ABZH aufgeführt.



Teilfinanzierung durch den Bund

Die Kurse sind vom Bund subventioniert, sofern die eidgenössische Prüfung abgeschlossen wird. Sie erhalten 50% der Kurskosten rückerstattet, wenn sie einen entsprechenden Antrag beim Bund einreichen. Prüfungsgebühren sind nicht Bundessubventioniert. Weitere Infos erhalten Sie unter [Finanzierung durch die Eidgenossenschaft](#). Damit die Kurskosten beim Bund geltend gemacht werden können, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Wohnsitz in der Schweiz
- Keine anderweitigen Stipendien u/o Subventionen
- Die Absolvierung der eidg. Prüfung wird vorausgesetzt (der Anspruch besteht unabhängig vom Prüfungserfolg)
- Rechnungsadresse zwingend auf Teilnehmer/in und nicht auf Arbeitgeber ausgestellt

 **Kostenübersicht Vorbereitungskurse**

Kurskosten (Änderungen vorbehalten)		
Intensiv-Kurs (10 Tage)	CHF	2000.00*
Passerelle Light (5 Tage)	CHF	1100.00*

* Preisänderungen bis 1. April 2025 vorbehalten.

 **Kostenübersicht Prüfungen**

Kosten Abschlussprüfung (Änderungen vorbehalten) separate Anmeldung via www.hotelgastro.ch		
Wenn Sie das EFZ Diätköchin/Diätkoch besitzen, müssen Sie nur die Prüfungsteile 3 und 4 absolvieren	CHF	950.00**

** Die Prüfungsgebühren werden von Hotel&Gastro formation festgelegt und können sich im Verlauf der Weiterbildung ändern.

Beachten Sie bitte die jeweilige Ausschreibung und Anmeldungen von Hotel&Gastro formation (hotelgastro.ch)